

Protocol voor paardrijden bij Manege Morgenstond



Corona coördinator: Hellen van der Tol
Adres: Geestdorp 10A te Woerden
Telefoonnummer: 0348-430661

Sportaccommodaties werken toe naar een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de faciliteiten. Naast de anderhalve meter maatregel zal de sport elke nieuwe stap baseren op de geldende adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de regering en overheden.

Ook Manege Morgenstond werkt toe naar een gefaseerde opstart voor het veilig en verantwoord beoefenen van de paardensport. Kernpunt hierin is dat de veiligheid en gezondheid van iedere paardensporter, vrijwilliger en medewerker gewaarborgd is. De basis voor deze gefaseerde opstart is het **Protocol verantwoord sporten** www.nocnsf.nl/sportprotocol Dit document beschrijft hoe Manege Morgenstond de huidige maatregelen zal toepassen.

Algemene maatregelen Manege Morgenstond

- Ruiters > 12 jaar houden 1,5 meter van elkaar en van de medewerkers.
- Onze locatie is aangepast open om de dagelijkse verzorging van de paarden mogelijk te houden en de paarden beweging te kunnen geven. Alleen personen die toestemming hebben, mogen aanwezig zijn op de accommodatie.
- Er is een planning gemaakt voor alle lessen voor kinderen, jeugdruiters t/m 18 jaar en voor volwassenen
- Op basis van deze planning hebben de klanten toegang tot ons manegeterrein.
- Iedere klant die komt rijden, dient handschoenen te dragen tijdens het poetsen, zadelen en rijden.
- De paarden en pony's dienen te worden gepoetst en op- en afgezadeld in hun eigen stal.
- De bitten dienen te worden afgespoeld in de waterbak van het paard/pony.
- Ouders die hun kinderen met de auto brengen, blijven in de auto zitten.
- Sanitaire voorzieningen zijn beperkt open voor de aanwezigen. Wij zorgen er voor dat de toiletten een aantal keer per dag worden schoongemaakt en dat er zeep is om je handen te wassen. Wij verzoeken iedereen om zoveel mogelijk thuis naar het toilet te gaan.
- We hanteren op het manegeterrein eenrichtingsverkeer hetgeen betekent dat de ingang aan de linkerkant is (hoofdingang) en de uitgang buitenom langs de binnenbak door het hoefijzerhek.
- De kantine is gesloten.
- De manege is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 16.00 en 19.00 uur en op zaterdag tussen 10.00 en 11.00 uur. Buiten deze tijden kunt u het antwoordapparaat inspreken.
- Blijf thuis als jij of een van de andere leden van je gezin een van de volgende (ook milde!) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

Paardrijden per doelgroep

Kinderen t/m 12 jaar

Ponyvriendjes, opstart- en beginnerslessen en half gevorderde groepen waarvan het merendeel van de ruiters te jong is om zelfstandig te zadelen

- Groepslessen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit onder begeleiding en in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Onze instructeurs, begeleiders en personeel houden 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Ouders/verzorgers of toeschouwers hebben geen toegang tot onze locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de lessen van de kinderen. Er is naast de instructrice een begeleider aanwezig om de kinderen te helpen.
- Zorg ervoor dat uw kind **10 minuten voor aanvang van de les**, aanwezig is. Is uw kind te laat, dan kan het de les helaas niet rijden.
- Ouders die met de auto komen, stappen niet uit. Ouders die met de fiets komen, verlaten meteen weer het manegeterrein.
- De kinderen worden op het terras opgevangen door de begeleider.
- In deze 10 minuten is er tijd om, indien nodig, een leen-cap en laarzen te pakken.
- De pony's staan opgezadeld klaar.
- Elk kind draagt rijhandschoenen.
- Poetsspullen thuislaten.
- Een paar minuten voor aanvang van de les gaat de begeleider met de kinderen naar de buitenrijbaan.
- De instructrice en de begeleider helpen de kinderen met opstijgen.
- Na de les zetten de kinderen de pony's in de stal en doen de staldeur dicht. Ze hoeven de pony's niet af te zadelen. Dat doet de begeleider later.
- De kinderen gaan met de begeleider terug naar het terras waar de ouders de kinderen weer ophalen (ook hier geldt; ouders blijven in de auto). We verzoeken de ouders om **10 minuten na de eindtijd van de les** klaar te staan.

Kinderen half gevorderd (deze groep kan in principe zelfstandig op- en afzadelen)

- Groepslessen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit onder begeleiding en in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Onze instructeurs, begeleiders en personeel houden 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Ouders/verzorgers of toeschouwers hebben geen toegang tot onze locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de lessen van de kinderen.
- Zorg ervoor dat uw kind **20 minuten voor aanvang van de les aanwezig** is. Is uw kind te laat, dan kan het de les helaas niet rijden.
- Ouders die met de auto komen, stappen niet uit. Ouders die met de fiets komen, verlaten meteen weer het manegeterrein.
- De kinderen wachten op het terras totdat ze een seintje krijgen dat ze mogen gaan poetsen en zadelen
- De indeling van de kinderen en de pony's waar ze op mogen rijden, wordt medegedeeld door een van de medewerksters.
- Elk kind dient rijhandschoenen te dragen tijdens het poetsen, zadelen en rijden.
- Poetsspullen thuislaten. Er staat bij elke stal een emmer met een borstel en hoevenkrabber, een halster en indien nodig beenbeschermers.
- De kinderen gaan zelf de pony opzadelen en de beugels alvast op maat maken. Als ze nog geen 12 jaar zijn, mogen ze elkaar hierbij helpen.
- De kinderen zorgen dat zij enkele minuten voor aanvang van de les gezamenlijk naar de buitenrijbaan (ingang rechterzijde) gaan.
- De instructrice helpt de kinderen met opstijgen waar nodig.
- Na de les verlaten de ruiters de buitenrijbaan via de linker uitgang en zadelen hun pony/paard zelfstandig af in de stal. Bitten afspoelen in de waterbak van de pony/paard. Dus niet bij de wastafel.
- Als je pony/paard wordt overgenomen door een andere ruiter, dan zorg je dat je zelf aan de rechterkant van de pony/paard gaat staan. De ruiter die gaat rijden, blijft aan de linkerkant van de pony/paard.
- Na de les worden de pony's in de stal gezet door de kinderen en daar afgezadeld.

- Als alle pony's zijn afgezadeld, gaan de kinderen terug naar het terras waar de ouders de kinderen weer ophalen (ook hier geldt; ouders blijven in de auto). We verzoeken de ouders om **15 minuten na de eindtijd van de les** klaar te staan.

Jeugd 13 t/m 18 jaar (gevorderde ruiters die zelf kunnen zadelen)

- Groepslessen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit onder begeleiding en in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Ook is het bij ons voor deze leeftijdsgroep mogelijk om 1,5 meter afstand onderling te houden. Onze instructeurs, begeleiders en personeel houden 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Wij geven de jeugd van 13 t/m 18 jaar geen les in disciplines waarbij 1,5 meter afstand niet gegarandeerd kan worden.
- Ouders/verzorgers of toeschouwers hebben geen toegang tot onze locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de lessen van de kinderen.
- Zorg ervoor dat je **20 minuten voor aanvang van de les aanwezig bent**.
- Ruiters poetsen en zadelen de pony's/paarden op in hun eigen stal.
- Poetsspullen thuislaten. Er staat bij elke stal een emmer met een borstel en hoevenkrabber, een halster en indien nodig beenbeschermers.
- Elke ruiter dient rijhandschoenen te dragen tijdens het poetsen, zadelen en rijden.
- Enkele minuten vóór aanvang van de les, klaarstaan bij de rechter ingang van de buitenrijbaan.
- De instructrice helpt waar nodig bij het aansingelen en op- en afstijgen.
- Na de les verlaten de ruiters de buitenrijbaan via de linker uitgang en zadelen hun pony/paard zelfstandig af in de stal. Bitten afspoelen in de waterbak van de pony/paard. Dus niet bij de wastafel.
- Als je pony/paard wordt overgenomen door een andere ruiter, dan zorg je dat je zelf aan de rechterkant van de pony/paard gaat staan. De ruiter die gaat rijden, blijft aan de linkerkant van de pony/paard.
- Zorg dat je pony/paard binnen **20 minuten** is afgezadeld en verlaat direct het manegeterrein via de buitenkant langs het hoefijzer hek.

Volwassenen (>18 jaar) vanaf 11 mei 2020 (zelf zadelen)

- Groepslessen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit onder begeleiding en in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Ook is het bij ons voor volwassenen mogelijk om 1,5 meter afstand onderling te houden. Onze instructeurs, begeleiders en personeel houden 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Wij geven volwassenen geen les in disciplines waarbij 1,5 meter afstand niet gegarandeerd kan worden.
- Toeschouwers hebben geen toegang tot onze locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de lessen.
- Zorg ervoor dat je **20 minuten voor aanvang van de les aanwezig bent**.
- Ruiters poetsen en zadelen de paarden op in hun eigen stal.
- Poetsspullen thuislaten. Er staat bij elke stal een emmer met een borstel en hoevenkrabber, een halster en indien nodig beenbeschermers.
- Elke ruiter dient rijhandschoenen te dragen tijdens het poetsen, zadelen en rijden.
- Enkele minuten vóór aanvang van de les, klaarstaan bij de rechter ingang van de buitenrijbaan.
- De instructrice helpt waar nodig bij het aansingelen en op- en afstijgen.
- Na de les verlaten de ruiters de buitenrijbaan via de linker uitgang en zadelen hun paard zelfstandig af in de stal. Bitten afspoelen in de waterbak van het paard. Dus niet bij de wastafel.
- Als je paard wordt overgenomen door een andere ruiter, dan zorg je dat je zelf aan de rechterkant van het paard gaat staan. De ruiter die gaat rijden, blijft aan de linkerkant van het paard.
- Zorg dat je paard **binnen 20 minuten is afgezadeld** en verlaat direct het manegeterrein via de buitenkant langs het hoefijzer hek.

Communicatie

- Op de accommodatie zijn posters opgehangen om de hygiëne- en gedragsregels duidelijk te maken aan de ruiters.
- Alle ruiters die op onze accommodatie komen om te rijden, ontvangen via de mail een bericht met de regels op onze accommodatie.
- De hygiëne- en gedragsregels zijn duidelijk zichtbaar op onze website www.manegemorgenstond.nl.